

# L'Hôpital De Jour Pluridisciplinaire

*L'hôpital ouvre ses portes à la ville*

## Centre Hospitalier du Pays d'Apt

225 Avenue de Marseille

84400 Apt

 04.90.04.32.05

 [hdjp@ch-apt.fr](mailto:hdjp@ch-apt.fr)

Faites battre  
le cœur d'APT  
*avec nous.*

[WWW.CH-APT.FR](http://WWW.CH-APT.FR)

Le Centre Hospitalier du Pays d'Apt est heureux de vous proposer une nouvelle approche pour **prendre soin de votre santé tout en préservant votre autonomie.**

Avec l'ouverture de notre **Hôpital de Jour de Médecine Pluridisciplinaire**, nous vous accueillons sur une journée pour faire le point sur votre état de santé, de manière globale, humaine et personnalisée.

Plusieurs parcours adaptés à vos besoins sont proposés au sein de cet Hôpital de Jour :

- **Parcours fragilité : Bien vieillir ça se prépare !**
- **Parcours de l'insuffisant cardiaque**

Destiné principalement aux personnes de plus de 75 ans ou présentant une perte d'autonomie, ce parcours évalue la fragilité physique, cognitive, nutritionnelle et sociale.

**Objectifs** : prévenir les chutes, la dépendance, les hospitalisations et vous aider à maintenir votre autonomie au quotidien.

Conçu pour les patients présentant une insuffisance, ce parcours s'adresse aux patients sortant du CH d'Apt nécessitant un bilan cardiaque, une réévaluation globale ou une optimisation des traitements.

Un rendez-vous en HDJ est organisé avant votre sortie afin d'assurer un suivi rapproché, souvent difficile à obtenir en ville.



## • Parcours Plasma Riche en Plaquettes (PRP)

Indiqué pour certaines pathologies musculo-squelettiques (tendinites, arthrose, lésions ligamentaires), ce parcours propose des infiltrations de PRP réalisées par nos chirurgiens orthopédistes.

**Objectif** : favoriser la cicatrisation, réduire les douleurs et améliorer votre qualité de vie.



## • Parcours SMR (Soins Médicaux et de Réadaptation)

Ce parcours accompagne les patients nécessitant une réadaptation fonctionnelle après une hospitalisation, un épisode aigu ou un dépistage en HDJ fragilité.

Un vrai plus :

- Présence de kinésithérapeutes et ergothérapeute
- Travail régulier sur la mobilité, l'équilibre et la récupération
- Accompagnement progressif et adapté

**Objectif** : Maintenir ou restaurer vos capacités fonctionnelles, favoriser votre autonomie et sécuriser votre retour ou votre maintien à domicile.



## • Parcours de Polysomnographie

Parce que les pathologies du sommeil sont souvent méconnues et peuvent avoir des répercussions sur votre état cardiaque et neurologique.

Il est donc important de les analyser grâce à des enregistrements spécialisés et d'identifier les troubles éventuels et de proposer une prise en charge adaptée.

C'est pourquoi ce parcours nécessite une prise en charge d'une nuit au sein de notre hôpital.

## Une journée pour faire le point

Au cours de votre venue, plusieurs professionnels de santé vous accompagnent pour une **évaluation** sur :

- Votre forme physique
- Votre équilibre et vos déplacements
- Votre alimentation
- Votre mémoire et votre moral
- Vos traitements

Tout est organisé sur une journée, dans un cadre rassurant.

## Une équipe à votre écoute

Vous êtes entouré(e) d'une équipe attentive et complémentaire : médecin, infirmier, pharmacien, kinésithérapeute, ergothérapeute, diététicien, psychologue, assistante sociale...

Chaque intervenant sera sollicité en fonction de vos attentes et de votre situation. Chacun apporte son expertise pour mieux comprendre **vos besoins**.

## Un accompagnement concret

À l'issue de cette journée, nous vous proposons :

- Des conseils personnalisés
- Un programme adapté à votre situation
- Des solutions pour améliorer votre quotidien

## Un lien avec votre médecin

Votre prise en charge se fait **en lien avec votre médecin traitant et professionnels de santé de ville**, afin d'assurer un suivi cohérent et adapté à votre situation.

## Notre engagement

- ✓ Vous écouter
- ✓ Comprendre vos besoins
- ✓ Vous accompagner simplement
- ✓ Vous aider à bien vieillir chez vous

## Envie d'en savoir plus ?

Venez échanger avec nous.

Nous serons ravis de vous expliquer comment ce dispositif peut vous aider ou aider vos proches.

*Merci de votre confiance !*